

WISH-werkblad voor studenten



Vraag 1:

Wat zou je het liefst willen bereiken? Is er iets waar je goed in wilt worden of wat je graag wilt leren? Wat is dan jouw belangrijkste wens?

Mijn belangrijkste wens is:

Vraag 2:

Ik geef 'hoe graag ik mijn wens wil realiseren' het volgende cijfer. Omcirkel het cijfer dat voor jou van toepassing is.

1 (ik wil dit helemaal niet graag) tot 10 (ik wil dit heel erg graag).

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Vraag 3:

Ik geef 'in hoeverre ik denk dat het mij zal lukken om mijn wens te realiseren' het volgende cijfer. Omcirkel het cijfer dat voor jou van toepassing is.

1 (ik wil dit helemaal niet graag) tot 10 (ik wil dit heel erg graag).

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

1 Stap 2 Inbeelden

Vraag 4:

Stel je voor dat je je wens hebt gerealiseerd. Het is gelukt. Wat is dan de beste uitkomst die jij je kunt inbeelden? De beste uitkomst voor mij is, dat ik:

Vraag 5:

Vul de onderstaande zinnen in.
Als ik mijn wens is uitgekomen, dan voel ik (me)

h Stap 3 Struikelblokken

Vraag 6:

Vul in wat in de weg staat om jouw wens waar te maken. Let er op dat het om iets gaat wat voor jou belangrijk genoeg is om aandacht aan te besteden.

Het belangrijkste wat in de weg staat om mijn wens te realiseren is:

h Stap 4 Handelen!

Vraag 7:

Wat ga je doen om dat wat in de weg staat om jouw wens te realiseren op te heffen of te voorkomen?

Gebruik de onderstaande zin.

Als.....

dan zal/ga ik

of

Als.....

dan zal/ga ik